

**План мероприятий по пропаганде здорового питания
на 2022-2023 учебный год
МОУ Зямбайгуртская СОШ имени В.Е. Калинина**

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у обучающихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	август	Заместитель директора по УВР, ВР, кладовщик
2	Создание бракеражной комиссии	август	Заместитель директора по УВР, ВР, кладовщик
3	Составление графика питания	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, ВР, кладовщик
4	Создание банка данных обучающихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Фельдшер (по согласованию смкласным руководителем и родителями ребенка)
5	Организация бесплатного, льготного питания для обучающихся	В течение года	Заместитель директора по УВР, ВР, кладовщик

			классные руководители
6	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
7	Составление и сдача отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно на 1 число след. месяца	Кладовщик
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, качеством питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
9	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Фельдшер (по согласованию)
10	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
11	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
12	Организация питания через систему «Ладощки»	Ежедневно	классные руководители, кладовщик
13	Проведение Всероссийского урока Здоровья для 1-11 классов «Здоровая пища для всей семьи», «В гостях у Витаминки», «Умеем ли мы правильно питаться?», «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу», «Режим дня и вредные привычки», «Основы здорового образа жизни - здоровое питание»	апрель	Ответственный за организацию питания заместитель директора по УВР, ВР классные руководители
14	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР классные руководители
15	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
16	Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек - акция «Здоровое питание»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР классные руководители
17	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители

18	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», -«Твоё здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР классные руководители
19	Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, вожатая
20	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Ноябрь	Заместитель директора по ВР, вожатая
21	Всемирный День здоровья	Апрель	Заместители директора по УВР, ВР педагог- организатор, учителя физической культуры, классные руководители
22	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, ВР, Классные руководители
23	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
24	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов,	Один раз в месяц	Ответственный за организацию питания в школе
25	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Руководитель МО классных руководителей классные руководители